



LITT GRØNNERE

-program for miljøvennlig livsstil

[Min side](#)

[Test mine vaner](#)

[Diskusjonsforum](#)

[Inspirasjon](#)

[Logg inn](#)



[Se demofilm](#)

Om Litt Grønnere

Har du lyst til å ta bevisste valg? Ønsker du å forandre din livsstil og leve mer bærekraftig? Vi vil hjelpe deg med å komme i gang. Begynn med å se demofilmen. Deretter kan du registrere deg, og så er det bare å begynne.

[Klær & kosmetikk](#)



[Transport & Ferie](#)



[Barn](#)



[Avfall & forbruk](#)



[Hus & Hage](#)



[Mat](#)



PLASS TIL SPONSORER

[Om programmet](#)

[Lenker](#)

[Tips en venn](#)

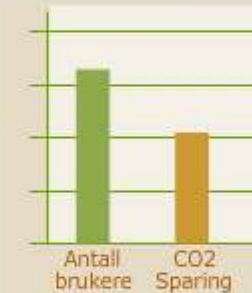
[Kontakt oss](#)

Bruker:

Passord:

[Ny bruker](#)

[Glemt passord](#)



Dagens tips

Kjøper du økologisk merkede produkter er du garantert at varen er produsert uten bruk av kunstgjødsel og sprøytemidler.

Siste innlegg

Hvordan kommer jeg i kontakt med andre som også ønsker å forandre seg?



grønnhverdag

Frida er innlogget på



LITT GRØNNERE

-program for miljøvennlig livsstil

Min side

Test mine vaner

Diskusjonsforum

Inspirasjon

Logg ut

Klær & kosmetikk



Transport & Ferie



Barn



Avfall & forbruk



Hus & Hage



Mat



Motivasjon



Kunnskap



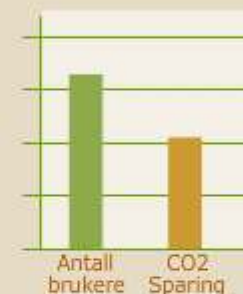
Resultat

Transport & Ferie



- Bruker du bil? Ja Nei
- Drivstoff Diesel
- Årlig kjørelengde 20000 km
- Hvor mange flyreiser innenlands t/r har du gjort det siste året? 3 flyreiser
- Hvordan kommer du deg oftest på jobb/skole?
 - Reiser kollektivt
 - Går/sykler
 - Reiser kollektivt
 - Bil/båt/fly

Neste >



Dagens tips

Kjøper du økologisk merkede produkter er du garantert at varen er produsert uten bruk av kunstgjødsel og sprøytemidler.

Siste innlegg

Hvordan kommer jeg i kontakt med andre som også ønsker å forandre seg?



grønnhverdag

PASS TIL SPONSORER

Om programmet

Lenker

Tips en venn

Kontakt oss

Frida er innlogget på



LITT GRØNNERE

-program for miljøvennlig livsstil

Min side

Test mine vaner

Diskusjonsforum

Inspirasjon

Logg ut

Klær & kosmetikk

Transport & Ferie

Barn

Avfall & forbruk

Hus & Hage

Mat

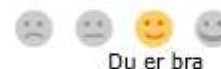
Motivasjon

Kunnskap

Resultat

Resultat

Ditt totale CO₂-utslipp er på **5567 kg**.
I Norge slipper vi ut i gjennomsnitt **7.5 tonn** CO₂ i året.

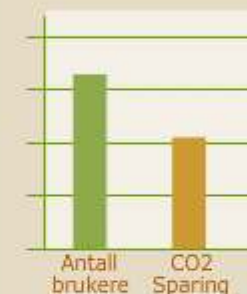


Du er bra

Klær & kosmetikk	<div style="width: 15%;"></div>	15%
Transport & Ferie	<div style="width: 30%;"></div>	30%
Barn	<div style="width: 0%;"></div>	0%
Avfall & forbruk	<div style="width: 15%;"></div>	15%
Hus & hage	<div style="width: 20%;"></div>	20%
Mat	<div style="width: 20%;"></div>	20%

Ditt utslipp på Transport & Ferie er på 2567 kg CO₂, og utgjør dermed den største andelen av dine utslipp. Vi anbefaler derfor at du begynner her. Vi skal hjelpe deg i riktig retning, gi deg tips og oppfølging, sånn at dine vaner blir mer miljøvennlige. Fortsett her.

[Tilbake til min side](#) >



Dagens tips

Kjøper du økologisk merkede produkter er du garantert at varen er produsert uten bruk av kunstgjødsel og sprøytemidler.

Siste innlegg

Hvordan kommer jeg i kontakt med andre som også ønsker å forandre seg?



grønnhverdag

PLASS TIL SPONSORER

[Om programmet](#)

[Lenker](#)

[Tips en venn](#)

[Kontakt oss](#)

Frida er innlogget på



LITT GRØNNERE

-program for miljøvennlig livsstil

[Min side](#)

[Test mine vaner](#)

[Diskusjonsforum](#)

[Inspirasjon](#)

[Logg ut](#)

Transport og Ferie

Vi anbefaler deg å ta transportløpet for nybegynnere.
Du vil få oppfølging som passer deg og dine vaner.

Velg løp

- | | | |
|--|--------------------|---|
| Nybegynner | 4 ukers oppfølging | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Viderekommende | 2 ukers oppfølging | <input type="checkbox"/> |
| Ønsker du å motta sms som del av oppfølgingen? | | Ja <input type="checkbox"/> Nei <input checked="" type="checkbox"/> |

Av mitt totale CO₂-utslipp på 2567 kg på transport kan jeg:

[Tilbake til min side](#) >

[Klær & kosmetikk](#)

[Transport & Ferie](#)

[Barn](#)

[Avfall & forbruk](#)

[Hus & Hage](#)

[Mat](#)



PLASS TIL SPONSORER

[Om programmet](#)

[Lenker](#)

[Tips en venn](#)

[Kontakt oss](#)

Oppfølgingsløp
Transport & Ferie

Start

Slutt

Spart CO₂



Om jeg fortsetter som nå
vil jeg spare miljøet for:

- 20 tonn CO₂ gjennom hele mitt liv.
- 50 000 kr



grønnhverdag

Frida er innlogget på



LITT GRØNNERE

-program for miljøvennlig livsstil

[Min side](#)

[Test mine vaner](#)

[Diskusjonsforum](#)

[Inspirasjon](#)

[Logg ut](#)

Transport og Ferie

- Nybegynner 4 ukers oppfølging
- Viderekommende 2 ukers oppfølging
- Ønsker du å motta sms som del av oppfølgingen? Ja Nei

Av mitt totale CO₂-utslipp på 2567 kg på transport kan jeg:

Droppe flyturer innenlands i året.

3 flyreiser

Kjøre km mindre i året.

3 flyreiser

Bruke sykkel eller gå på i stedet for å bruke bil på i uken på turer under 3 km.

Reiser kollektivt

Går/sykler

Reiser kollektivt

Bil/båt/fly

[e til min side >](#)

[Klær & kosmetikk](#)

[Transport & Ferie](#)

[Barn](#)

[Avfall & forbruk](#)

[Hus & Hage](#)

[Mat](#)



PLASS TIL SPONSORER

[Om programmet](#)

[Lenker](#)

[Tips en venn](#)

[Kontakt oss](#)

Oppfølgingsløp
Transport & Ferie

Start Slutt

Spart CO₂



Om jeg fortsetter som nå vil jeg spare miljøet for:

- 20 tonn CO₂ gjennom hele mitt liv.
- 50 000 kr



grønnhverdag

Frida er innlogget på



LITT GRØNNERE

-program for miljøvennlig livsstil

Min side

Test mine vaner

Diskusjonsforum

Inspirasjon

Logg ut

Hei Frida

Jeg skal bli mer miljø- og klimavennlig

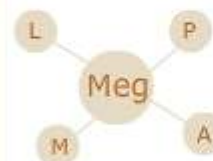
Jeg ønsker å spare 1600 kg CO2

Siden sist

5 nye innlegg

3 nye miljøvenner

Mitt nettverk



- Min profil

- Mine forum

- Mine mål

- Mestringsrom

Klær & kosmetikk



Transport & Ferie



Barn



Avfall & forbruk



Hus & Hage



Mat



PLASS TIL SPONSORER

Om programmet

Lenker

Tips en venn

Kontakt oss

Oppfølgingsløp
Transport & Ferie

Start

Slutt

Spart CO2



Om jeg fortsetter som nå
vil jeg spare miljøet for:

- 20 tonn CO2 gjennom hele mitt liv.
- 50 000 kr



grønnhverdag

Litt Grønnere råd - Melding (HTML)

Fil Rediger Vis Sett inn Formåt Verktøy Handlinger Hjelp

Svar Svar til alle VidereSend

Fra: Litt Grønnere
Til: Frida
Kopi:
Emne: Litt Grønnere råd

Sendt: to 21.06.2007 13:57

Hei Frida

Velkommen til å bli litt grønnere på nett. Du ønsker å spare 1067 kg CO2 på dine transportvaner. Dette skal du få til, og vi skal hjelpe deg. Du bor i Oslo kommune. Gå inn på Trafikanten.no og sjekk kollektivmulighetene der du bor. Prøv å reise kollektivt eller ta sykkelen/gå på daglige turer om du har mulighet til det. Det vil spare deg for CO2, gi deg helsegevinster og mange ganger sparer du økonomisk på det også.

Vi snakkes snart igjen!

Med hilsen



Ønsker du å avslutte oppfølgingen, trykk her.

